

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570								
			Versión: 1								
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022								
			Pagina: 1 de 3								
1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Libertad											
1.2 Localidad: Teusaquillo 2.1. Fecha de Ejecución:											
2. Línea: Entornos Amigables y Seguros <table><tr><td>4</td><td>7</td><td>2024</td><td>al</td><td>16</td><td>7</td><td>2024</td></tr></table>					4	7	2024	al	16	7	2024
4	7	2024	al	16	7	2024					
2.2. Nombre del encuentro : 1. "Mi Casa Acogedora" 2. " Ambientes Positivos" 3."Comportamientos Suguros " 4. "Divercine"											
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: María Mercedes Pachón Gutiérrez - Fisioterapeuta											
3. DESARROLLO											
3.1. OBJETIVO GENERAL											
Promover la educación en seguridad, la inclusión, y pertenencia de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Libertad, en el uso adecuado de espacios físicos internos y externos, creando conciencia social y ambiental; utilizando las Tecnologías de la información y la comunicación (TICS) para tal fin, facilitando procesos de desarrollo integral al favorecer espacios seguros, agradables, y armónicos.											
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS											
1.Capacitar a las personas mayores en temas de seguridad, con el fin de proporcionarles los conocimientos y habilidades necesarias para identificar y prevenir riesgos de accidentes, actuar adecuadamente en situaciones de emergencia y mejorar su bienestar y seguridad personal cotidiana.											
2.Promover la participación activa de las personas mayores en la elaboración de la decoración de los espacios de la Comunidad de Cuidado Libertad, sensibilizando sobre la importancia de crear ambientes acogedores, tranquilos y armónicos que contribuyan a su bienestar emocional, seguridad y calidad de vida. Mediante actividades creativas y charlas orientadas al crecimiento personal, para fortalecer el sentido de pertenencia y fomentar una convivencia enriquecedora en dichos entornos.											
3.Facilitar el acceso a la información y el conocimiento sobre entornos nacionales e internacionales, y temas de actualidad respecto al medio ambiente, ciencia, arte, deporte, política, etc, que permita a las personas mayores su inclusión en los diferentes contextos y realidades de nuestro país y el mundo.											
3.3. METODOLOGÍA											
3.3.1 MOMENTO INICIAL	ACTIVIDAD 1: MI CASA ACOGEDORA: Para el mes de julio se tienen programadas sesiones los días 4 y 15 de julio de 2024. En estas actividades se realizarán flores y banderas con papel seda, papel crepe, cartón, con los colores amarillo, azul y rojo de la bandera colombiana para decorar la unidad operativa teniendo en cuenta que se celebra el mes de la independencia y que a nivel deportivo en el fútbol se desarrolla la Copa América en la cual participa la selección Colombia, para ambientar estos eventos.										
	ACTIVIDAD 2: AMBIENTES POSITIVOS: Este mes se realizará la sesión el día 5 de julio de 2024. El tema a tratar será la autoestima, el amor propio y las relaciones interpersonales. El tema principal es la auto-motivación en el contexto de las interrelaciones personales y la buena convivencia. Se desarrollará la temática haciendo alusión a que cada persona es responsable de su propia felicidad, que debe confiar en sí misma y vivir con autenticidad, enfrentar los desafíos con valentía, también debe valorar y fomentar relaciones positivas, rodeándose de personas que la apoyen y contribuyan a su crecimiento. Enfatizando en que la combinación de auto-superación y buenas relaciones interpersonales es clave para una vida plena y feliz.										
	ACTIVIDAD 3: COMPORTAMIENTOS SEGUROS: La sesión de comportamientos Seguros se llevará a cabo el día 15 de julio de 2024. Se realizará actividad relacionada con las temáticas de identificación de señalización en espacios internos y espacios externos, Factores de riesgo de caídas. Las temáticas se desarrollarán mediante la presentación y explicación con ayuda de material audiovisual.										
	ACTIVIDAD 4: DIVERCINE: Para este mes se proyectará el día 16 de julio "El Enviado de Dios". La película muestra cómo un perro callejero, Plutón, se convierte en un catalizador para la restauración de una familia que está a punto de desmoronarse. Mostrando la interacción del ser humano, la mascota y los beneficios emocionales que pueden derivar de esta relación. Título original: The Stray, Año: 2017,País: Estados Unidos, Dirección: Mitch Davis, Guion: Mitch Davis, Parker Davis; Género: Drama, Familiar, Basado en hechos reales.										

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>ACTIVIDAD 1 MI CASA ACOGERDORA : El objetivo principal de estas sesiones es realizar decoración para la comunidad de cuidado Libertad teniendo en cuenta que en el mes de julio se celebra la fiesta de la independencia. Se preparan los materiales que incluyen cartón, papel seda, temperas, pegante, tijeras, silicona, pistola de silicona. Durante cada sesión, Se realiza decoración con los colores de la bandera de Colombia. Se proporcionan instrucciones detalladas sobre cómo elaborar los elementos decorativos. Esto incluirá indicaciones prácticas y explicaciones paso a paso para que las puedan seguir fácilmente. Se fomentará la participación activa, distribuyendo las tareas de acuerdo a las habilidades y capacidades de las personas mayores. Se desarrolla en un ambiente inclusivo de cooperación donde se sientan cómodos a participar, promoviendo el compañerismo y el apoyo mutuo durante la actividad.</p> <p>ACTIVIDAD 2 AMBIENTES POSITIVOS: Se prepara el espacio, los equipos y el material audiovisual a utilizar para el desarrollo de la actividad, se convoca a las personas mayores, se les da una introducción contextualizando, que hace parte de la línea de Entornos amigables y seguros, de la actividad "Ambientes Positivos" Para esto se coloca el audiovisual en el cual hace referencia a que la mejor motivación y superación en la vida de una persona viene de sí misma. Se indica que solo cada individuo puede decidir qué hacer con su vida y darse la felicidad que tanto ansía. Cada persona debe luchar por sus sueños y demostrar su verdadero valor con acciones, no solo con palabras. Que es importante Vivir con autenticidad, enfrentar los miedos y apreciar cada momento presente para vivir una vida plena. Se hace énfasis en que el amor propio es fundamental; confiar en sí mismo y en su capacidad para lograr metas es crucial. La vida es un viaje lleno de desafíos y oportunidades, y cada día es una nueva oportunidad para ser feliz y contribuir a hacer felices a otros en nuestro entorno, ya que somos seres sociales que necesitamos unos de otros durante nuestra existencia.</p> <p>ACTIVIDAD 3 COMPORTAMIENTOS SEGUROS: La actividad comienza con la organización del espacio y elementos como el computador y pantalla de televisión. Se lleva a cabo actividad relacionada con la identificación de señalización en espacios internos y externos, así como con los factores de riesgo de caídas, y las causas más frecuentes de caídas de las personas mayores, con el fin tener precaución al afrontar situaciones similares. Estas temáticas se desarrolla mediante la presentación de diapositivas y explicaciones detalladas por parte de la profesional, de aspectos fundamentales para la seguridad y protección de las personas mayores. Se da espacio de participación a las personas mayores durante la exposición realizando preguntas sobre el tema para verificar su entendimiento, y dando oportunidad de expresar sus opiniones y experiencias respecto a las caídas.</p> <p>ACTIVIDAD 4 DIVERCINE: Se indica a las personas mayores la ficha técnica de la película "Enviado de Dios", y se da una introducción sobre su temática "El Enviado de Dios" es una película cristiana basada en hechos reales, dirigida por Mitch Davis, Estrenada en 2017, la película que narra cómo un perro callejero impacta profundamente la vida de la familia Davis. La historia se centra en Mitch Davis, un guionista cuyo trabajo le absorbe tanto que no puede dedicar tiempo suficiente a su esposa, Michelle, y a sus hijos. Con la esperanza de aliviar la situación familiar, adoptan a un perro callejero llamado Plutón. Este perro no solo se convierte en un miembro querido de la familia, sino que también actúa como un ángel guardián. A medida que la familia enfrenta diversos desafíos, Plutón ayuda a restaurar el vínculo entre Mitch y su hijo Chris, al tiempo que salva a un niño pequeño y aporta consuelo y compañía a los demás miembros de la familia. La trama destaca la importancia del amor y la fe para superar momentos críticos y reforzar la convivencia familiar.</p>
3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>ACTIVIDAD 1 MI CASA ACOGEDORA: Al terminar cada sesión, se organiza el espacio, se levantan las herramientas de trabajo utilizadas, se recoge el material elaborado para decorar los espacios, Se retroalimenta a las personas mayores sobre el trabajo realizado se incentiva a continuar participando para fomentar un envejecimiento activo, y contribuir a mantener un entorno amigable, y fortalecer la interacción con pares.</p> <p>ACTIVIDAD 2 AMBIENTES POSITIVOS : Se realiza una conclusión de la temática tratada resaltando la importancia de la motivación personal y la superación como pilares fundamentales para alcanzar una vida plena y satisfactoria. Se destaca que la verdadera motivación y superación provienen de uno mismo, y que cada individuo tiene el poder de decidir su destino y alcanzar la felicidad deseada.</p> <p>ACTIVIDAD 1: COMPORTAMIENTOS SEGUROS: para finalizar se concluye sobre los aspectos más importantes de señalización en espacios internos y externos, así como de los factores de riesgo de caídas, se realiza preguntas posteriores a la exposición de los temas a las personas mayores para observar su entendimiento sobre los mismos. . Se invita a seguir participando en las actividades de entornos amigables y seguros.</p> <p>ACTIVIDAD 4 DIVERCINE: Se finaliza invitando a las personas mayores a compartir sus pensamientos y emociones sobre la película. Se pide a un voluntario que explique brevemente de que se trató la película, se realizan otras preguntas para medir el nivel de atención y entendimiento, como: ¿Qué parte de la película le impactó más?. El nombre de los personajes, el nombre del perro, qué mensaje les deja.</p>

3.4 RECURSOS	
Computador, pantalla de televisión, mesa, sillas, presentación de powerpoint, plataforma de youtube, papel seda, papel crepe, cartón, tijeras, pegante, silicona, temperas de diferentes colores, pinceles, plásticos protectores.	Personas mayores de la Comunidad de Cuidado Libertad. Fisioterapeuta
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	
<p>ACTIVIDAD 1 MI CASA ACOGEDORA: La actividad fomentó la participación activa de las personas mayores, distribuyendo tareas de acuerdo a las habilidades y capacidades de cada persona, lo que permitió que todos se sintieran incluidos y valorados. El ambiente inclusivo y cooperativo promovió el compañerismo y el apoyo mutuo, creando un entorno donde se sintieron cómodos para contribuir y colaborar. Esta dinámica no solo mejoró las habilidades manuales y creativas de los mayores, sino que también fortaleció sus lazos sociales y les brindó un sentido de propósito y pertenencia. La actividad cumplió su objetivo decorativo de la unidad operativa, y también aportó importantes beneficios en su motricidad fina, a nivel emocional y social mejorando su bienestar general y fortaleciendo la comunidad. En la actividad participaron 36 personas mayores.</p> <p>ACTIVIDAD 2 AMBIENTES POSITIVOS: Las personas mayores mostraron un alto nivel de interés y participación durante toda la actividad. La presentación audiovisual logró captar su atención y generar reflexiones personales significativas. Los asistentes comprendieron el mensaje del audiovisual, reconociendo la importancia de la motivación personal, el amor propio y la autenticidad en la vida diaria. La sesión promovió tanto el bienestar emocional como las funciones cognitivas estimulando su pensamiento crítico y autoevaluación. La actividad contribuyó a la creación de un entorno amigable y seguro, alineado con los objetivos de la línea de "Entornos Amigables y Seguros", proporcionando un espacio donde los participantes se sintieron valorados y apoyados, fomentando la interacción social, la inclusión y el bienestar integral de las personas mayores. En la actividad participaron 45 personas mayores.</p> <p>ACTIVIDAD 3 COMPORTAMIENTOS SEGUROS Al inicio se realiza preguntas claves para medir el nivel de conocimiento de los participantes sobre el tema de señalización en espacios internos y externos y los factores de riesgo de caídas, evidenciando que el 60 % de las personas mayores identificaron en forma correcta las señales peatonales, y factores de riesgos de caídas. Al finalizar la sesión se evidenció que el 95% de las personas mayores identificaron las señales presentadas, y cuales son los factores de riesgo de caídas. La metodología permitió una participación activa de asistentes mostrando sus conocimientos. Las personas mayores lograron adquirir conocimientos sobre señalización y factores de riesgo de caídas, lo que resulta en una mayor conciencia sobre su entorno y las medidas preventivas que deben tomar. La información sobre las causas comunes de caídas y cómo evitarlas contribuye a reducir la incidencia de caídas entre las personas mayores, mejorando su seguridad y bienestar general. Al comprender mejor los riesgos y las medidas preventivas, las personas mayores pueden sentirse más capacitadas para manejar su entorno y tomar decisiones informadas que promuevan su seguridad. La oportunidad de participar activamente durante la presentación y compartir experiencias fomentó la interacción social, lo cual es importante para el bienestar emocional y mental. Al reducir el riesgo de caídas y promover un entorno más seguro, la calidad de vida de las personas mayores puede mejorar significativamente, permitiéndoles vivir de manera más independiente y con menos preocupaciones. La participación en actividades educativas y preventivas ofrece un sentido de apoyo y comunidad, lo cual es positivo y motivador para las personas mayores. La dinámica de preguntas y respuestas permitió verificar la comprensión de las personas mayores y reforzar los conocimientos adquiridos durante la sesión. Participaron 48 personas mayores.</p> <p>ACTIVIDAD 4 DIVERCINE: En la actividad realizada las personas mayores mostraron una buena participación e interés en el tema, permaneciendo atentos durante toda la proyección y las discusiones posteriores. Las respuestas a las preguntas sobre la película fueron precisas, demostrando una comprensión clara de la trama y los detalles. Además, los asistentes lograron realizar una sinopsis coherente de la película y recordaron correctamente los nombres de los personajes principales, así como el del perro, Plutón. Así mismo expresaron el mensaje que daba la película, sobre la importancia del amor familiar, la fe, la confianza. De igual forma, la actividad facilitó un espacio de interacción donde los participantes compartieron experiencias y opiniones sobre la relación entre mascotas y seres humanos, enriqueciendo la puesta en común. En general, la actividad cumplió su propósito de acceso a tecnologías para disfrutar del séptimo arte, también proporcionó un momento de entretenimiento agradable para todos los asistentes, promoviendo las funciones cognitivas, la interacción social y de inclusión, en la actividad participaron 39 personas mayores.</p> <p>En constancia de que se realizó la actividad, firman las siguientes personas:</p>	
Actividad 1: Clara Inés Giraldo Castañeda	c.c.51623584
Actividad 2: Alba Muñoz	c.c. 53905962
Actividad 3: Ana Isabel Ojalora Moreno	c.c. 51567903
Actividad 4: Briceida López Mendoza	c.c. 41739958
<p>María Mercedes Pachón Gutiérrez - Fisioterapeuta</p> <p>Laura Xiomara Reina Iara- Coordinadora</p>	
<p>Fecha de evaluación del encuentro: 16/7/2024</p> <p>Nombre del profesional que evalúa: María Mercedes Pachón Gutiérrez</p>	

REGISTRO FOTOGRÁFICO ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

MI CASA ACOGEDORA 4/7//2024



SESIÓN 15/7/2024





AMBIENTES POSITIVOS 5/7/2024



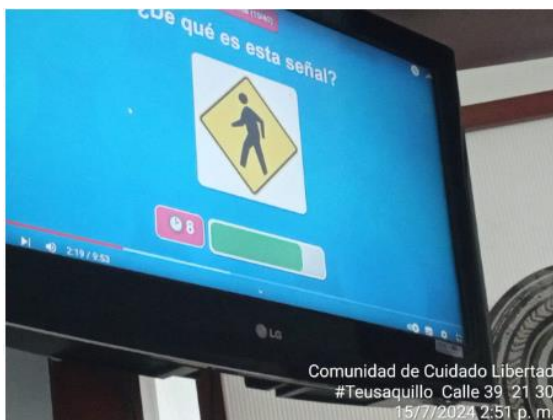
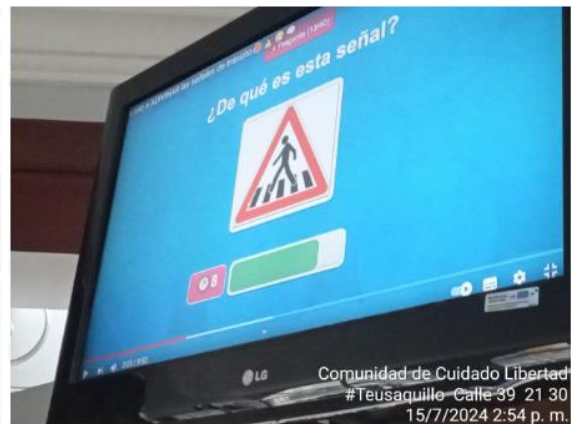


Comunidad de Cuidado Libertad
#Teusaquillo Calle 39 21 30
5/7/2024 11:08 a. m.

COMPORTAMIENTOS SEGUROS 15/7/2024



Comunidad de Cuidado Libertad
#Teusaquillo Calle 39 21 30
15/7/2024 2:23 p. m.



DIVERCINE

